

DESTINATARIOS

Las familias de niños, niñas y jóvenes que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social porque las características sociales o nivel de conflicto de las mismas, puedan facilitar la implicación de los niños, niñas y jóvenes en comportamientos de riesgo u otros comportamientos antisociales.



INSERTA ANDALUCÍA



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE IGUALDAD
Y POLÍTICAS SOCIALES



Nº ES077608-B-1

C/ Almineceros (esq. Rafael Alberti)
18200 Maracena (Granada)

T.: **958 51 50 85** • insercion@insertandalucia.com
www.insertandalucia.com



RESUMEN PROGRAMA **COMPETENCIA FAMILIAR**

INSERTA ANDALUCÍA



BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa de competencia familiar pretende dotar a las familias de niños, niñas y jóvenes de las herramientas y recursos necesarios con los que enfrentar las situaciones de conflictividad, fomentando estilos de vida familiares saludables y pautas de relación y crianza positiva entre los miembros de la unidad familiar. Ello a través de un conjunto de actuaciones que se desarrollan para proporcionar una intervención integral en los diferentes niveles de funcionamiento familiar:

- Entrenamiento en habilidades parentales a los padres.
- Entrenamiento en habilidades sociales de los hijos y de las hijas.
- Entrenamiento para mejorar las relaciones familiares. Proporciona espacios comunes en que la familia puede practicar la comunicación y las habilidades relacionales que han aprendido en sus propios grupos.

El objeto de intervención es el sistema familiar, entendido como una unidad de vida y de comunicación, que a través de las actuaciones, altera el sistema familiar y origina procesos de cambio positivo. El programa pretende evitar la aparición de factores que aumenten la situación de riesgo de las familias mediante la orientación, formación y acompañamiento de los miembros de las familias para la mejora de las relaciones y de la convivencia lo que incide en el bienestar emocional de la unidad familiar.

ACTIVIDADES

- Formación en competencias parentales para los padres: Dotar de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para mejorar las competencias parentales de los padres.
- Formación en habilidades sociales para los menores: Dotar de los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para aumentar las habilidades sociales, aprender a manejar el estrés, y entender los problemas a los que se enfrentan sus padres de los hijos e hijas.
- Formación en habilidades familiares (grupo padres y menores): Promover espacios de intercambio de experiencias mediante la creación de relaciones positivas y de confianza entre los miembros de la unidad familiar.
- Actuaciones de seguimiento de casos: Asesorar y acompañar a las familias en la recuperación y mejora de sus habilidades parentales.

